

En Frisk Generation söker gruppledare i Upplands Väsby?

En Frisk Generation bryter trenden med ojämlig hälsa genom att ge alla barnfamiljer möjlighet till en aktiv gemenskap. En gemenskap som inte baseras på specifika färdigheter, pengar eller prestation – där alla kan vara med. Vi gör något konkret genom att två gånger i veckan skapa en lokal arena för positiva upplevelser och ökad kunskap inom mat och fysisk aktivitet. På detta sätt bygger deltagarna verktyg och nätverk för att långsiktigt kunna leva ett hälsosamt liv, delta i samhället i stort och inspirera och guida andra till förändring. Det skapar mer trygghet, glädje och en friskare generation

En Frisk Generations aktiviteter ska främja fysisk och psykisk hälsa, stärka familjebanden, skapa social delaktighet och tryggare bostadsområden. Aktiviteterna är kostnadsfria och riktar sig till barn i årskurs 1-3 och deras syskon och vårdnadshavare. Läs om verksamheten på www.enfriskgeneration.se



Befattning: Gruppledare
Geografisk placering: Upplands Väsby
Omfattning: lördagförmiddag
Arbets tid: varannan lördag
Tillträde: Omgående

Arbetsuppgifter

Tillsammans med ansvarig hälsokoordinator, planera och genomföra programmet genom att leda familjegrupper i aktivitet tillsammans med ideella ledare och vid vissa tillfällen föreningsledare
Rapportera närvaro till hälsokoordinator
Motivera barn och föräldrar att delta under aktiviteterna
Leda samtal vid fruktstund/middag i enlighet med hälsokoordinatorns planering
Självständigt kunna planera ett inomhus- eller utomhuspass på 60 minuter utifrån målgruppens förmåga och behov.

Kvalifikationer och erfarenhet

Vana att leda aktiviteter i en grupp och/eller egen erfarenhet av organiserad idrott.

Som person bör du

Vara intresserad av att arbeta hälsofrämjande och med folkhälsa
Ha förmågan att se varje individs behov och möjligheter
Ha lätt att skapa kontakt med människor med olika bakgrund
Trivas med att själv planera och genomföra aktiviteter

Frågor om tjänsten besvaras av Liza Hallin programchef, liza@enfriskgeneration.se 073-078 44 35
Eller Michelle Nyström hälsokoordinator michelle@enfriskgeneration.se 070-681 93 00

Vi intervjuar kandidater löpande, vid intresse skicka din ansökan till liza@enfriskgeneration.se

