

# En Frisk Generation söker gruppledare till Öppna aktiviteter

**En Frisk Generation bryter trenden med ojämlik hälsa genom att ge alla barnfamiljer möjlighet till en aktiv gemenskap.** En gemenskap som inte baseras på specifika färdigheter, pengar eller prestation – där alla kan vara med. Vi gör något konkret genom att två gånger i veckan skapa en lokal arena för positiva upplevelser och ökad kunskap inom mat och fysisk aktivitet. På detta sätt bygger deltagarna verktyg och nätverk för att långsiktigt kunna leva ett hälsosamt liv, delta i samhället i stort och inspirera och guida andra till förändring. Det skapar mer trygghet, glädje och en friskare generation.

En Frisk Generations öppna aktiviteter ska främja fysisk och psykisk hälsa, stärka familjebanden, skapa social delaktighet och tryggare bostadsområden. Aktiviteterna är gratis och riktar sig till barn i 5-12 års ålder och deras föräldrar. Läs om verksamheten på [www.enfriskgeneration.se](http://www.enfriskgeneration.se).

Vi kommer under året att starta flera grupper och söker därför kontinuerligt ledare till dessa. Är du intresserad av att jobba med oss så skicka in en ansökan.



**Vad: Gruppledare**

**Var: Malmö, Stockholm, Göteborg, Ronneby**

**Hur mycket: 4-12 tim/månad**

**Arbetsid: vardagkväll/helg**

**Tillträde: löpande**

## Uppdraget

Planera och genomföra aktiviteter genom att leda familjegrupper i aktivitet tillsammans med volontärer och vid vissa tillfällen föreningsledare.

Motivera barn och föräldrar att delta under aktiviteterna.

Leda samtal vid fruktstund i enlighet med En Frisk Generations metod.

Självständigt kunna planera ett utomhuspass på 60 minuter utifrån målgruppens förmåga och behov.

## Vad vi söker

Vi vill att du kan leda aktiviteter i en grupp och gärna har egen erfarenhet av att vara en del av en förening.

Du ska vara intresserad av att arbeta med att få fler i rörelse och intresserad av hälsa.

Du har förmågan att se varje individs behov och möjligheter.

Du har lätt att skapa kontakt med människor med olika bakgrund.

Du trivs med att själv planera och genomföra aktiviteter.

Frågor om tjänsten besvaras av Liza Hallin programansvarig [liza@enfriskgeneration.se](mailto:liza@enfriskgeneration.se) / 073-078 44 35

**Vi intervjuar sökande löpande, vid intresse skicka din ansökan till [liza@enfriskgeneration.se](mailto:liza@enfriskgeneration.se)**

**Ange referens: Gruppledare**